

BrainLit Alven™; Öka produktiviteten och välbefinnandet hos era medarbetare

BrainLit är stolta över att presentera BrainLit Alven™, en fristående LED-armatur som använder det patenterade systemet BioCentric Lighting™ för att förbättra människors välmående.

Traditionell kontorsbelysning tillgodoser inte våra fysiologiska behov

Kontorsbelysning har traditionellt sett fokuserat på ergonomi och visuell funktion, men ljus är inte bara viktigt för synens skull. I ögats näthinna spelar en typ av celler en viktig roll i att synkronisera kroppens naturliga cirkadiska rytm med soldygnet.

Fristående forskning visar på att individer som exponeras för rätt mängd och typ av simulerat dagsljus kan uppleva;^{1,2,3,4,5}

- Bättre sömnrhythm och sömnkvalitet
- Högre vakenhet
- Förbättrad kognitiv förmåga
- Gladare humör
- Ökat välmående och förbättrad hälsa
- Förbättrat immunsystem

Personligt ljusbehov

Ny forskning visar på att genetisk variation har olika inverkan på individuella skillnader i sömnvanor, cirkadisk fysiologi och icke-visuell ljusrespons. Detta innebär att samma ljusmiljö mellan var och ens biologiska klocka är relaterat till olika individer.

Människor har också olika kronotyper, vilket påverkar vilken tid på dygnet vi föredrar att somna och vakna. Genom att använda dynamiskt ljus som stödjer den cirkadiska balansen mellan biologisk tid och soltid, kan ljus anpassas efter olika kronotyper.

Sources: **1)** Beaven CM, Ekström J, A comparison of blue light and caffeine effects on cognitive function and alertness in humans, PLoS One (2013) Oct 7; 8(10):e7607. **2)** Alkozei A, Smith R, Dailey NS, Bajaj S, Killgore WDS, Acute exposure to blue wavelength light during memory consolidation improves verbal memory performance, PLoS One (2017) Sep 18;12(9):e0184884. **3)** Ferlazzo F, Piccardi L, Burattini C, Barbalace M, Giannini AM, Bisegna F, Effects of new light sources on task switching and mental rotation performance, J Environ Psychol Sept (2014) 39:92-100. **4)** Viola AU, James LM, Schlangen LJ, Dijk DJ, Blue-enriched white light in the workplace improves self-reported alertness, performance and sleep quality, Scand J Work Environ Health (2008) Aug;34(4):297-306. **5)** Figueiro MG, Steverson B, Heerwagen J, Kampschroer K, Hunter CM, Gonzales K, Plitnick B, Rea MS, The impact of daytime light exposures on sleep and mood in office workers, Sleep Health (2017) Jun;3(3):204-215. **6)** Archer SN, Schmidt C, Vandewalle G, Dijk DJ. Sleep Med Rev. 2018 Aug;40:109-126.

BrainLit Alven™:

Ett fristående hälsosystem som levererar en dynamisk och personlig ljusmiljö till flera användare

BrainLit Alven™ bidrar till en bättre kontorsmiljö genom BrainLit's patenterade BioCentric Lighting™ system. BrainLit Alven™ skapar en optimal och personlig ljusmiljö med variationer i både ljusintensitet och färgspektra beroende på tiden på dygnet. Ljusmiljön synkroniserar kroppens cirkadiska rytm och främjar produktionen av nödvändiga hormoner (bl.a. kortisol och melatonin) för att hålla kroppen i balans. Detta resulterar i att du får mer energi och kan både fokusera och prestera bättre.

Personligt ljus

De olika ljusinställningarna i BrainLit Alven™ kan anpassas efter individens behov, till exempel för att ge användaren extra energi inför ett möte, eller för att varva ner i slutet av en lång dag.

Multi-användarsystem

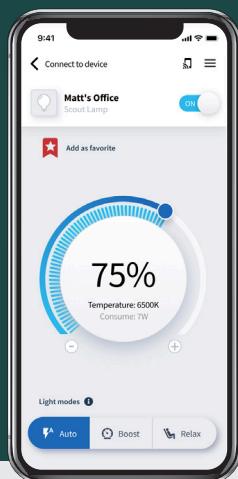
BrainLit Alven™ är ett multianvändar-system som tillåter flera användare att ladda ner BrainLit appen och njuta av det BioCentriska ljuset genom att checka in och ut ur systemet.

Framtidssäkrad lösning

BrainLit Alven™ kan också kopplas till BrainLit cloud, vilket innebär att din BrainLit Alven™ uppdaterar sin mjukvara så att du får tillgång till nya funktioner utifrån den senaste ljusforskningen.

BrainLit App

Ladda ner BrainLit appen för att styra din BrainLit Alven™ och göra din BioCentriska ljusupplevelse ännu mer personlig.



BEGRÄNSAT INTRODUKTIONS- ERBJUDANDE

<10 Alven 27 600 kr/st
>10 Alven 22 600 kr/st

Ord. listpris: 36 800 SEK.
Moms och frakt tillkommer.

Inkluderat i vårt baspaket:

AUTOLIT

Daylight Indoors – follow the natural curve

BOOST

Light for energizing

RELAX

Light for relaxing

BRAINLIT APP